

## **Veiligheidsafspraken Kliniek Inzicht, Centrum voor Orthopsychiatrie**

### **Algemeen**

De persoonlijke veiligheid voor iedereen is een voorwaarde om bij Inzicht te kunnen verblijven. Wij willen dat het veilig is, maar dat je ook mag leren van gemaakte fouten. Iedereen heeft zijn persoonlijke leerdoelen die ook in je behandelplan staan. De één wil bijvoorbeeld leren om beter met teleurstellingen en boosheid om te kunnen gaan, als iets tegen zit of als je tegen grenzen aanloopt die anderen stellen. De ander wil juist leren om met onzekerheden om te gaan, want hierdoor kan ook boosheid en irritatie ontstaan.

Je kan leren om op een andere manier met je boosheid om te gaan zoals bijvoorbeeld eerst rustiger worden op je kamer of buiten en er pas later over te praten. We kunnen je helpen om afleiding te zoeken zoals fietsen op de hometrainer, een spelletje, een wandeling, etc. Ook kunnen we als dit vooraf is afgesproken je rustgevend medicatie aanbieden.

Wij werken niet met een separeer en als er toch een crisis ontstaat dan gaan we werken met een crisis stappenplan dat samen met jou opgesteld is aan het begin van jouw behandeling.

Deze veiligheidsafspraken waarin we benoemen wat wij bedoelen met onveilig/gevaarlijk gedrag moeten door jou, je ouders/voogd en je behandelaar vóór opname ondertekend worden. Aanhoudend onveilig gedrag kan tot een time out of zelfs tot beëindiging van de opname leiden.

### **Wat is onveilig gedrag:**

- Iemand gericht dreigen.
- Slaan, schoppen, vastpakken van andere jongeren en/of personeel.
- Dreigen met een wapen of voorwerp dat als steek-, slag- of snijwapen gebruikt kan worden.
- Het gericht gooien met voorwerpen naar personen.
- Gevaarlijk gebruik van elektra, brandbare stoffen en/of vuur.
- Het in bezit hebben en/of gebruiken van drugs op de afdeling.

### **Gevolgen van dit gedrag**

Op gedrag wordt gereageerd met een duidelijk verzoek om direct te stoppen en je wordt herinnerd aan de gemaakte afspraken. Als je niet op dit verzoek reageert, treedt het (bij opname afgesproken) stappenplan in werking.

Als blijkt dat er geen contact is en je gedrag niet stopt kan er “alarm” gegeven worden. Wanneer er alarm gegeven is kan niet meer worden onderhandeld. De onveilige situatie wordt eerst veilig gemaakt. Het kan zijn dat er i.v.m. deze noodsituatie stappen in het crisisplan moeten worden overgeslagen.

### **Time out**

Als jouw gedrag tot een onveilige situatie of crisissituatie heeft geleid, kunnen we per direct een time-out in gaan zetten. De coaches nemen dan contact op met de behandelaar en dan wordt de time-out procedure in werking gezet. Je ouders en/of voogd worden gebeld en je gaat dan een aantal nachten naar de afgesproken time out plek. Meestal zijn dit twee nachten. Er wordt een afspraak met jou en je ouders en/of voogd gemaakt en er wordt een herstart gesprek gepland met jou en je ouders en/of voogd. Hierin moeten we kijken wat de doelen van opname zijn en de grenzen en controle van gedrag. Als we hierover afspraken kunnen maken word je heropgenomen. Wanneer we hierover met jou geen afspraken kunnen maken dan zullen we de opname beëindigen.

## **Bezinning**

Soms loopt de behandeling vast en is er tijdens de opname een moment van bezinning nodig. Een bezinning houdt in dat je, op de vooraf afgesproken plaats, gaat nadenken waarom je bij Inzicht ben topgenomen en wat je bij Inzicht wilt doen.

Een bezinningsverlof gaat nooit per direct in en gaat altijd in overleg met jou, je coach, je behandelaar en je ouders/voogd. Een bezinningsverlof kan worden ingezet op verzoek van jou of van de coaches.

Na een bezinningsverlof is er een herstart gesprek. De datum en tijdstip worden in overleg afgesproken en van te voren vastgesteld. In het herstart gesprek wordt opnieuw besproken wat je bij Inzicht wilde doen.

## **Mijn plek voor een eventuele time-out of bezinning is:**

Naam:

Adres:

Telefoon:

Hoe kom je er:

## **Schade door gedrag**

Vernielingen aan spullen en gebouw wordt een schadeformulier ingevuld. De organisatie brengt de schade dan in rekening bij jou. De rekening wordt verstuurd naar je thuisadres.

Bij ernstige bedreiging en zeker bij letsel van personen doen we altijd aangifte bij de politie.

## **Ik ga akkoord met de genoemde punten**

Datum:

Naam:

Naam ouders/voogd:

Naam behandelaar:

Handtekening akkoord:

Handtekening akkoord:

Handtekening akkoord: