

## **GEZINSBEHANDELING AMBULANT PLUS**

*Informatie voor verwijzers (10.10.2011)*

ProPersona Nijmegen en Entréa Nijmegen hebben samen het initiatief genomen om een nieuw aanbod te ontwikkelen voor het behandelen van gezinnen.

Het nieuwe aan deze behandeling is dat het een groepsbehandeling met 4 of 5 gezinnen betreft in combinatie met huisbezoeken aan de individuele gezinnen.

Wij starten dit nieuwe initiatief in de vorm van een pilot, die uit 2 groepen na elkaar zal bestaan. In deze folder vertellen wij in het kort iets over de doelgroep, de behandeling en geven praktische informatie over tijd, duur en plaats.

### **Doelgroep**

Gezinnen met psychische en andere problemen bij de ouder(s) en/of bij een of meerdere van de kinderen. Ouders voelen zich in de opvoeding van hun kinderen in toenemende mate onmachtig. Ze hebben vaak weinig of geen invloed meer op het gedrag van hun kind(eren). De onderlinge contacten en relaties in het gezin zijn verstoord. De problemen groeien de ouder(s) "boven het hoofd". Er dreigt een stagnatie in de ontwikkeling van het kind (de kinderen).

Gezinnen hebben reeds hulp gehad maar dit heeft nog onvoldoende geholpen. Ouders zijn gemotiveerd (of zijn door hun omgeving te motiveren) om aan oplossingen te werken.

De kracht van deze behandelvorm is mede gelegen in de samenwerkingsrelatie die de gezinsleden met de hulpverleners weten op te bouwen. Deze komt moeilijk tot stand als ouders en/of kinderen andere ernstige problemen hebben die méér aandacht vragen en een goed behandelresultaat in de weg staan. Wanneer in gezinnen sprake is van acute suïcidaliteit, ernstige depressieve stoornis, acute psychose, of ernstige verslavingsproblemen, adviseren we een andere behandeling.

### **Behandeling**

Het behandel aanbod vindt plaats in een groep, waar een gezin ook van andere gezinnen kan leren. Er zijn behandelonderdelen voor de ouders en kinderen gezamenlijk, maar ook apart. Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van video-opnames.

---

Ons motto is: *durven is je evenwicht verliezen; niet durven is jezelf verliezen* (Kierkegaard).

De groepen worden begeleid door 2 ervaren gezinstrainers. We besteden veel aandacht aan de in het gezin aanwezige krachten. De veiligheid van de kinderen staat daarbij voorop.

Naast de groepsbijeenkomst en vindt er 2 maal per week een huisbezoek plaats door een van beide gezinstrainers. Deze helpt de ouders met het realiseren van hun werkdoelen en het thuis toepassen van wat ze geleerd hebben.

### **Het behandelteam**

Het behandelteam bestaat uit twee gezinstrainers, een psychiater, een systeemtherapeut en een behandelcoördinator. Voor de pilotfase is er ook een externe deskundige beschikbaar om het behandelteam te ondersteunen in het invoeren van deze nieuwe behandelvorm.

### **Resultaatmeting**

Voorafgaand aan de behandeling vragen wij de deelnemers een vragenlijst in te vullen. Dit zal halverwege en aan het eind herhaald worden, zodat we kunnen zien hoe effectief deze vorm van behandeling is geweest. De resultaten worden ook besproken met de gezinnen.

### **Aanmelding en intake**

Indien u als aanmelder denkt een gezin in begeleiding/behandeling te hebben dat aan bovenstaande kenmerken voldoet, neemt u dan contact met ons op. Dat kan bij ProPersona, dagelijks tussen 8.30 en 17.00 uur op telefoonnummer 024-383 77 00 (vragen naar Larissa Cloudt, behandelcoördinator van de gezinsbehandeling). U zult dan doorverbonden worden of door haar worden teruggebeld. U kunt ook een mailtje aan haar sturen (l.cloudt@propersona.nl).

De behandelcoördinator kan u meer informatie geven en met u overleggen over de vraag of dit behandel aanbod geschikt is voor het gezin dat u wilt aanmelden. Als ouders tot aanmelding willen overgaan, ontvangt u van ons een aanmeldingsformulier. Zodra wij dit van u hebben ontvangen, krijgen gezin en aanmelder een uitnodiging voor een intakegesprek.

### **Praktische informatie**

Een groepsbehandeling bestaat , naast de intake uit 8 groepsbijeenkomsten en 16 huisbezoeken. De behandeling vindt plaats bij ProPersona Tarweweg 6 in de ruimtes van de deeltijdbehandeling van volwassenenzorg op de 1<sup>e</sup> verdieping. De groep wordt aangeboden op vrijdag van 9.00 uur tot 14.00 uur. De huisbezoeken zullen in overleg gepland worden.

In de pilotfase worden er 2 groepen, na elkaar aangeboden. De 1<sup>e</sup> groep start begin november, en de 2<sup>e</sup> groep zal in januari van start gaan.

Gezinnen die verder dan een halfuur rijden van Nijmegen wonen, kunnen we niet in behandeling nemen. Dit heeft te maken met de duur van de reistijd voor de huisbezoeken.

Na de pilot zal er ook een cliëntenfolder worden gemaakt. U kunt als aanmelder tot die tijd de informatie in deze folder met uw potentiële cliënt doornemen.

---

Ons motto is: *durven is je evenwicht verliezen; niet durven is jezelf verliezen* (Kierkegaard).