



Aggression Replacement Training

anders leren omgaan met je agressie

Anderen maken mij agressief

Zelfbeheersing is belangrijk

Je kunt beter zelf de eerste klap uitdelen

Agressie zorgt voor problemen

Respect moet je soms afdwingen

Agressie is een noodzakelijk kwaad

Een rode kaart: einde wedstrijd



Eens met vier of meer van bovenstaande stellingen?

Neem dan contact met ons op.



Aggression Replacement Training

anders leren omgaan met je agressie

Anderen maken mij agressief

Zelfbeheersing is belangrijk

Je kunt beter zelf de eerste klap uitdelen

Agressie zorgt voor problemen

Respect moet je soms afdwingen

Agressie is een noodzakelijk kwaad

Een rode kaart: einde wedstrijd



Eens met vier of meer van bovenstaande stellingen?

Neem dan contact met ons op.